



## "Spirituelles Coaching und Meditation"

Für jeden, der lernen will, mit sich selber zu arbeiten, ist Selbsterkundung bereichernd für Körper, Geist und Seele und lädt ein, in die Tiefe zu tauchen, um eigenes Potential freizusetzen und mit der Welt, in der wir leben, so umzugehen, dass es für alle Beteiligten heilsam ist.

Es ist ein gemeinsamer Weg, unserem essentiellen Selbst näher zu kommen und das, was uns daran hindert, zu erkennen, um mehr im Hier und Jetzt zu sein.

Schwerpunkte:

- Trauma-Arbeit
- Selbsterkundung
- Meditation
- themenbezogene Begleitung
- sanfte Körperübungen
- Kurzaufstellungen

Termine:

2011: 16.09. (17:00 Uhr) – 18.09.  
2012: 27.01. (17:00 Uhr) – 29.01.  
06.07. (17:00 Uhr) – 08.07.  
02.09. (18:00 Uhr) – 09.09. im Seminarhaus  
2013: 02.08. (18:00 Uhr) – 11.08. im Seminarhaus  
Weitere Termine in Vorbereitung

Preis:

- für Einzeltage 120,- EUR
- für Wochenenden 240,- / 260,- EUR (fortlaufend / Einzelbuchung)
- für eine Woche 630,-/ 520,- EUR + Anfahrt, Unterbringung, Verpflegung  
monatliche Teilzahlung möglich

*Wer sich für die 3 Jahre festlegt (egal, ob als Seminarteilnehmer oder im Rahmen der Fortbildung), zahlt den ermäßigten Preis.  
Bonus bei gleichzeitiger Belegung mehrerer Fortbildungen.*

### Es gibt drei Möglichkeiten, an dieser Seminarreihe teilzunehmen:

1. als Teilnehmer, der sich jeweils neu entscheidet, ob er dabei ist
2. als Teilnehmer, der sich für einen Zeitraum von ca. 3 Jahren entscheidet
3. als Fortbildung (Voraussetzungen beachten)

### Für alle, die "Spirituelles Coaching und Meditation" als Fortbildung buchen

Die eigentliche Fortbildung beginnt 2011 mit dem Wochenende vom 15. - 17. Juli. Geplant ist dann eine Dauer von ca. 3 Jahren. Nachdem dieses Seminarangebot völlig neu ist, werden die Termine für 2012 und 2013 nach dem 02. Oktober bekannt gegeben. Wir werden unter anderem lernen, in Einzelarbeit Sitzungen zu geben und Meditationen in Gruppen zu leiten. Bei der Fortbildung geht es darum, Menschen dabei zu unterstützen, ihr "Gefäß" so zu erweitern, dass man in der Lage ist, mit jedweder Erfahrung umzugehen bzw. sie zu handhaben. Das heißt, weder verdrängen noch ausagieren, sondern den Kern zu erforschen.

Bei einer so anspruchsvollen Arbeit ist es sehr wichtig, Grundlagen in verschiedenen Bereichen zu haben, bzw. parallel dazu entsprechende Seminare zu besuchen.

Dazu zählen:

- NLP-Practitioner Training
- NLP-Master Training
- Training in Systemischer Aufstellungsarbeit  
oder eine andere entsprechende Aus- / Fort- oder Weiterbildung

Die notwendigen Grundlagen für die in dieser Seminarreihe beinhaltete Trauma-Arbeit vermitteln wir im NLP-Master Training und im Training in Systemischer Aufstellungsarbeit.